

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 23 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	025	5.9	6.65	0	87.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.33
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>75</b>	<b>494</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	104	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.58	39.94	190.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>110</b>	<b>817</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Беккен с капустой, яйцом	090	5.96	10.12	23.77	213
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.33
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>116</b>	<b>693</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

#### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

##### Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	025	5.9	6.65	0	87.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.33

##### Обед

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Пицца с сосисками	100	12.47	17.49	23.25	302
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>132</b>	<b>925</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_